



equipo
black box
ILUMINA TU INCONSCIENTE

TALLER

HACIA RUTAS SALVAJES

#apagatupilotoautomatico

¿Estás viviendo tu propia vida?
Ven a la experiencia de un divertido viaje a tu interior

Opción I

MARTES

7 SESIONES DE 3H (19:00 a 21:30 h)

11, 18, 25 de enero
1, 15 y 22 de febrero
1 de marzo

Opción II

JUEVES

7 SESIONES DE 3H (19:00 a 21:30 h)

13, 20 y 27 de enero
3, 17 y 24 de febrero
3 de marzo

COSTE: 420€

PLAZAS LIMITADAS (Máx. 10 personas)

LUGAR: Gabinete Blackbox, Zurbano 11 (Madrid)

CONTACTOS:

Cayetana 608117471
Hugo 609052042



TALLER

HACIA RUTAS SALVAJES

1) EL ÁRBOL DE LA VIDA *Mapa emocional / Árbol familiar*

Patrones y rasgos del clan que nos condicionan la forma de sentir, pensar o actuar, por imitación, rebeldía o venganza aprendida inconscientemente.

Ejercicios vivenciales: Genograma, epigenética, hada madrina, devolución rasgos.

2) AMAR CON LOS OJOS ABIERTOS *Los órdenes en el amor. Lealtades y desórdenes.*

Órdenes de pertenencia, jerarquía y equilibrio. Lealtades, mandatos y hechizos que no nos pertenecen.

Ejercicios vivenciales: Constelación familiar, trabajo con muñecos, poniendo orden en el corazón.

3) HACIA RUTAS SALVAJES *Grabaciones y patrones: ¿Te entiendes?*

Experiencias emocionales que nos llevan a automatismos para sentirnos queridos y aceptados. Improntas emocionales.

Ejercicios vivenciales: Sacos de rabia, "Por favor mamá", reciclaje de patrones, silla vacía.

4) ESPEJOS Y PROYECCIONES *¿Qué te hace vibrar?*

Las proyecciones/ transferencias, todo lo que pasa fuera es un espejo. Tu Niño interior. Mundo cuántico.

Ejercicios vivenciales: Ascensor del inconsciente, niño-adulto, neutralizar grabaciones, huevo de Colón.

5) LAS HERIDAS Y EL ENEAGRAMA *Máscaras y miedos*

Arquetipos y personajes en el teatro de la vida. Equilibrio Masculino/Femenino. Invasor/Invadido.

Ejercicios vivenciales: Cambio de personajes, cerca-lejos, juego de las sillas, el teatro de la vida.

6) LA VIDA ES MUY CORTA, PÁSATELO BIEN *Perdón, culpa y compasión*

Culpas innecesarias por creencias del pasado, que nos llevas a juegos de miedos y victimismos. Dejar de beber el veneno del re-sentimiento.

Ejercicios vivenciales: Fiscal vs. abogado defensor, sentencias de juez obsoleto, abrir las alas, los asuntos que no son míos.

7) ABROCHATE EL CINTURÓN *Actualizar creencias. Integración.*

Repaso de los cambios y procesos en los que esta cada uno. Actualización de software interno.

Ejercicios vivenciales: Constelación sistémica de grupo.



Cayetana Hurtado de Mendoza

Psicóloga General Sanitaria con más de quince años de experiencia en el ámbito clínico y docente. Máster en psicología clínica cognitivo-conductual, especialista en psicoterapia y psicodrama, experta en terapia de pareja, experta en terapia familiar sistémica y consteladora familiar.



Hugo Anaya Tapia

Master es Psicología Transpersonal, experto en exploraciones del inconsciente e hipnosis Eriksoniana. Más de veinte años de experiencia en mercados financieros y experto en las Teorías económicas Jean Baptiste Say.



#lavidaesmuycortapasatelobien