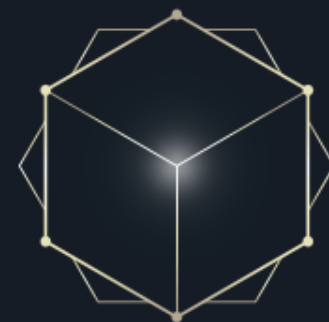


LOREM IPSUM



equipo
black box
ILUMINA TU INCONSCIENTE

TALLER

HACIA RUTAS SALVAJES

#apagatupilotoautomatico

¿Estás viviendo tu propia vida?
Vente a la experiencia de un divertido viaje a tu interior

OPCIÓN 1

LUNES

7 SESIONES DE 3H (19:00h a 22:00h)

8 y 22 de abril
6 y 20 de mayo
3 y 17 de junio
1 de julio

OPCIÓN 2

MARTES

7 SESIONES DE 3H (19:00h a 22:00h)

9 y 23 de abril
7 y 21 de mayo
4 y 18 de junio
2 de julio

OPCIÓN 3

MIÉRCOLES

7 SESIONES DE 3H (19:00h a 22:00h)

10 y 24 de abril
8 y 22 de mayo
5 y 19 de junio
3 de julio

COSTE: 560€

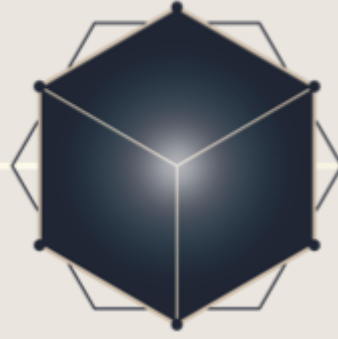
RESERVA 30€: Las plazas se reservan por orden de pago

LUGAR: Gabinete Blackbox, Zurbano 11 Madrid

CONTACTOS:

Cayetana: 608 11 74 71

Hugo: 609 05 20 42



TALLER

HACIA RUTAS SALVAJES

1) EL ÁRBOL DE LA VIDA *Mapa emocional / Árbol familiar*

Patrones y rasgos del clan que nos condicionan la forma de sentir, pensar o actuar, por imitación, rebeldía o venganza aprendida inconscientemente.

Ejercicios vivenciales: Genograma, epigenética, hada madrina, devolución rasgos.

2) AMAR CON LOS OJOS ABIERTOS *Los órdenes en el amor. Lealtades y desórdenes.*

Órdenes de pertenencia, jerarquía y equilibrio. Lealtades, mandatos y hechizos que no nos pertenecen.

Ejercicios vivenciales: Constelación familiar, trabajo con muñecos, poniendo orden en el corazón.

3) HACIA RUTAS SALVAJES *Grabaciones y patrones: ¿Te entiendes?*

Experiencias emocionales que nos llevan a automatismos para sentirnos queridos y aceptados. Improntas emocionales.

Ejercicios vivenciales: Sacos de rabia, "Por favor mamá", reciclaje de patrones, silla vacía.

4) ESPEJOS Y PROYECCIONES *¿Qué te hace vibrar?*

Las proyecciones/ transferencias, todo lo que pasa fuera es un espejo. Tu Niño interior. Mundo cuántico.

Ejercicios vivenciales: Ascensor del inconsciente, niño-adulto, neutralizar grabaciones, huevo de Colón.

5) LAS HERIDAS Y EL ENEAGRAMA *Máscaras y miedos*

Arquetipos y personajes en el teatro de la vida. Equilibrio Masculino/Femenino. Invasor/Invasido.

Ejercicios vivenciales: Cambio de personajes, cerca-lejos, juego de las sillas, el teatro de la vida.

6) LA VIDA ES MUY CORTA, PÁSATELO BIEN *Perdón, culpa y compasión*

Culpas innecesarias por creencias del pasado, que nos llevas a juegos de miedos y victimismos. Dejar de beber el veneno del re-sentimiento.

Ejercicios vivenciales: Fiscal vs. abogado defensor, sentencias de juez obsoleto, abrir las alas, los asuntos que no son míos.

7) ABROCHATE EL CINTURÓN *Actualizar creencias. Integración.*

Repaso de los cambios y procesos en los que esta cada uno. Actualización de software interno.

Ejercicios vivenciales: Constelación sistémica de grupo.



equipo
black box
ILUMINA TU INCONSCIENTE

Cayetana Hurtado de Mendoza

Psicóloga General Sanitaria con más de quince años de experiencia en el ámbito clínico y docente. Máster en psicología clínica cognitivo-conductual, especialista en psicoterapia y psicodrama, experta en terapia de pareja, experta en terapia familiar sistémica y consteladora familiar.



Hugo Anaya Tapia

Master es Psicología Transpersonal, experto en exploraciones del inconsciente e hipnosis Eriksoniana.

Más de veinte años de experiencia en mercados financieros y experto en las Teorías económicas Jean Baptiste Say.



@equipoblackbox

www.equipoblackbox.com