

LOREM IPSUM



equipo
black box
ILUMINA TU INCONSCIENTE

TALLER

HACIA RUTAS SALVAJES

#apagatupilotoautomatico

¿Estás viviendo tu propia vida?
Vente a la experiencia de un divertido viaje a tu interior

OPCIÓN 1

LUNES

7 SESIONES DE 3H (19:00h a 22:00h)

30 de Septiembre

14 y 28 de Octubre

11 y 25 de Noviembre

9 y 16 de Diciembre

OPCIÓN 2

MARTES

7 SESIONES DE 3H (19:00h a 22:00h)

1, 15 y 29 de Octubre

12 y 26 de Noviembre

10 y 17 de Diciembre

COSTE: 560€

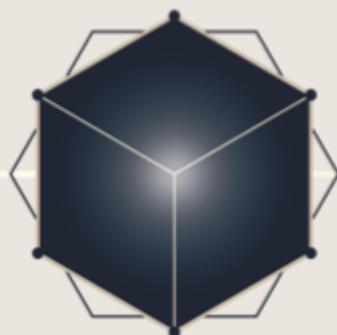
RESERVA 30€: Las plazas se reservan por orden de pago

LUGAR: Gabinete Blackbox, Zurbano 11 Madrid

CONTACTOS:

Cayetana: 608 11 74 71

Hugo: 609 05 20 42



TALLER

HACIA RUTAS SALVAJES

1) EL ÁRBOL DE LA VIDA *Mapa emocional / Árbol familiar*

Patrones y rasgos del clan que nos condicionan la forma de sentir, pensar o actuar, por imitación, rebeldía o venganza aprendida inconscientemente.

Ejercicios vivenciales: Genograma, epigenética, hada madrina, devolución rasgos.

2) AMAR CON LOS OJOS ABIERTOS *Los órdenes en el amor. Lealtades y desórdenes.*

Órdenes de pertenencia, jerarquía y equilibrio. Lealtades, mandatos y hechizos que no nos pertenecen.

Ejercicios vivenciales: Constelación familiar, trabajo con muñecos, poniendo orden en el corazón.

3) HACIA RUTAS SALVAJES *Grabaciones y patrones: ¿Te entiendes?*

Experiencias emocionales que nos llevan a automatismos para sentirnos queridos y aceptados. Improntas emocionales.

Ejercicios vivenciales: Sacos de rabia, "Por favor mamá", reciclaje de patrones, silla vacía.

4) ESPEJOS Y PROYECCIONES *¿Qué te hace vibrar?*

Las proyecciones/ transferencias, todo lo que pasa fuera es un espejo. Tu Niño interior. Mundo cuántico.

Ejercicios vivenciales: Ascensor del inconsciente, niño-adulto, neutralizar grabaciones, huevo de Colón.

5) LAS HERIDAS Y EL ENEAGRAMA *Máscaras y miedos*

Arquetipos y personajes en el teatro de la vida. Equilibrio Masculino/Femenino. Invasor/Invasido.

Ejercicios vivenciales: Cambio de personajes, cerca-lejos, juego de las sillas, el teatro de la vida.

6) LA VIDA ES MUY CORTA, PÁSATELO BIEN *Perdón, culpa y compasión*

Culpas innecesarias por creencias del pasado, que nos llevas a juegos de miedos y victimismos. Dejar de beber el veneno del re-sentimiento.

Ejercicios vivenciales: Fiscal vs. abogado defensor, sentencias de juez obsoleto, abrir las alas, los asuntos que no son míos.

7) ABROCHATE EL CINTURÓN *Actualizar creencias. Integración.*

Repaso de los cambios y procesos en los que esta cada uno. Actualización de software interno.

Ejercicios vivenciales: Constelación sistémica de grupo.

HACIA RUTAS SALVAJES

En los talleres de "Hacia Rutas Salvajes" ponemos a tu alcance herramientas sencillas que podrás llevar luego a tu día a día, en un espacio de autodescubrimiento a través de ejercicios vivenciales. Descubre en potencial de tu inconsciente en tu viaje a lo más profundo de ti, a tu ritmo y sin tener que compartir nada que no te apetezca.

Vivirás la experiencia de encontrar el potencial que llevas en la sombra, de forma fácil y divertida, para darle luz a esa parte de tu interior que no comprendes. No luches por cambiar lo de fuera, cuando todas las soluciones están dentro de ti.



Cayetana Hurtado de Mendoza

Psicóloga General Sanitaria con más de quince años de experiencia en el ámbito clínico y docente. Máster en psicología clínica cognitivo-conductual, especialista en psicoterapia y psicodrama, experta en terapia de pareja, experta en terapia familiar sistémica y consteladora familiar.



Hugo Anaya Tapia

Master es Psicología Transpersonal, experto en exploraciones del inconsciente e hipnosis Eriksoniana.

Más de veinte años de experiencia en mercados financieros y experto en las Teorías económicas Jean Baptiste Say.

