



equipo
black box
ILUMINA TU INCONSCIENTE



Viaje al Origen

UN APASIONANTE VIAJE A TU INCONSCIENTE

Del 22 OCTUBRE
al 26 NOVIEMBRE

6 martes consecutivos
3 horas por sesión de 19h a 22h

Precio: 490€ (reserva 30€)
Contacto: Hugo Anaya 609 052 042

Gabinete Black Box. Zurbano, 11. Madrid.
equipoblackbox.com



¿Qué es Blackbox?

Black Box es una escuela de desarrollo personal dedicada a ofrecer una experiencia transformadora de autoconocimiento, enfocada en explorar y acceder a la parte inconsciente a través de herramientas prácticas y fácilmente aplicables. Nuestro objetivo es ayudarte a alcanzar niveles de consciencia que son difíciles de lograr por cuenta propia, facilitando este viaje para que cada persona avance a su propio ritmo y elija el nivel de profundización que mejor se adapte a sus necesidades.

¿En qué consiste el Curso de Viaje al Origen?

Viaje al Origen es un taller de 6 sesiones, de 3 horas cada una, en un grupo reducido de 10-12 personas, enfocado al trabajo interno profundo, sin necesidad de que abandones tu vida cotidiana. Diseñado para ser accesible a todo el mundo, este curso combina técnicas de diversas ramas de la psicología, creando una metodología práctica y vivencial.

Nuestro objetivo es ayudarte a lograr una evolución personal fácil y real. Sabemos que el cambio profundo puede ser desafiante, incluso con la mejor intención y esfuerzo.

Explora tus posibilidades con nosotros y descubre cómo nuestras herramientas pueden conducirte a una comprensión más profunda de ti mismo, permitiéndote vivir una vida más plena y consciente.



Viaje al Origen

1) EL ÁRBOL DE LA VIDA Y MAPA FAMILIAR (martes 22 de octubre)

Este concepto se refiere a los patrones y rasgos que heredamos de nuestro clan o familia, los cuales a menudo aprendemos de manera inconsciente. Estos patrones pueden influir en cómo sentimos, pensamos y actuamos, a veces de forma limitante. Reconocer y entender estos patrones es esencial para dejar de ser esclavos de ellos y empezar a utilizarlos a nuestro favor.

2) LOS ÓRDENES DEL AMOR (martes 29 de octubre)

Aquí se aborda la idea de que en nuestras relaciones, tanto personales como laborales, existen ciertos “órdenes” que deben respetarse: la pertenencia (la necesidad de ser parte de algo), la jerarquía (el respeto por la estructura o antigüedad) y el equilibrio (la reciprocidad en el dar y recibir). Cuando estos órdenes están desbalanceados o ignorados, pueden surgir conflictos y problemas en las relaciones.

3) AUTOMATISMOS Y PATRONES (martes 5 de noviembre)

Este punto se refiere a las huellas emocionales que quedan en nuestro inconsciente debido a experiencias pasadas. Estas huellas, a su vez, pueden formar patrones o automatismos que afectan nuestras relaciones y comportamientos actuales. Identificar estos patrones puede ayudar a liberarse de conductas repetitivas que no nos sirven.

4) PROYECCIONES Y ENERGIAS (martes 12 de noviembre)

La proyección es un mecanismo psicológico mediante el cual atribuimos a otros características o emociones que son nuestras pero que no reconocemos. Entender y equilibrar estas proyecciones nos permite recuperar y usar de manera consciente nuestras energías internas, en lugar de proyectarlas hacia fuera de manera negativa.

5) LAS HERIDAS Y EL ENEAGRAMA (martes 19 de noviembre)

Este tema se refiere a cómo las heridas emocionales del pasado, muchas veces sutiles e inconscientes, nos llevan a adoptar máscaras o personajes para protegernos. El Eneagrama es una herramienta que puede ayudar a identificar estos patrones de comportamiento y las motivaciones subyacentes, proporcionando una vía para el autoconocimiento y la sanación.

6) LA VIDA ES MUY CORTA, PÁSATELO BIEN (martes 26 de noviembre)

Finalmente, este punto resalta la importancia de identificar y entender las culpas y miedos que nos limitan. Muchas veces, estos miedos son irracionales y provienen de experiencias pasadas o condicionamientos familiares. Al liberarnos de ellos, podemos vivir de manera más plena y aprovechar mejor el tiempo que tenemos.



Estela Escribano

Master en Psicología Transpersonal con amplia experiencia en el ámbito terapéutico y docente. Formación en Eneagrama, PNL, Hipnosis Ericksoniana, EFT Tapping y coaching por valores.

Dra. en Biología Molecular desde hace más de 20 años, actualmente Científico Titular especializada en virología.



Hugo Anaya Tapia

Máster en Psicología Transpersonal, experto en exploraciones del inconsciente e hipnosis Eriksoniana.

Más de veinte años de experiencia en mercados financieros y experto en las Teorías económicas Jean Baptiste Say.

Precio:

490€

(Reserva 30€)

Contacto:

Hugo Anaya

609 052 042

SESIÓN INTRO GRATIS

**Vente a conocernos a una de las sesiones introductorias al inconsciente.
Descubre el espacio, el temario y la metodología.**

8 y 15 de Octubre de 19:00h a 20:30h