

equipo  
**black box**  
ILUMINA TU INCONSCIENTE



# Viaje al Origen

UN APASIONANTE VIAJE A TU INCONSCIENTE

**Miércoles**  
5, 12, 19 y 26 de marzo  
2 y 9 de abril

**Horario**  
19:00h  
a 21:30h

Gabinete Black Box. Zurbano, 11. Madrid.  
[equipoblackbox.com](http://equipoblackbox.com)



## *¿Qué es Blackbox?*

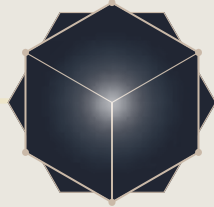
Black Box es una escuela de desarrollo personal dedicada a ofrecer una experiencia transformadora de autoconocimiento, enfocada en explorar y acceder a la parte inconsciente a través de herramientas prácticas y fácilmente aplicables. Nuestro objetivo es ayudarte a alcanzar niveles de consciencia que son difíciles de lograr por cuenta propia, facilitando este viaje para que cada persona avance a su propio ritmo y elija el nivel de profundización que mejor se adapte a sus necesidades.

## *¿En qué consiste el Curso de Viaje al Origen?*

Viaje al Origen es un taller de 6 sesiones, de 3 horas cada una, en un grupo reducido de 10-12 personas, enfocado al trabajo interno profundo, sin necesidad de que abandones tu vida cotidiana. Diseñado para ser accesible a todo el mundo, este curso combina técnicas de diversas ramas de la psicología, creando una metodología práctica y vivencial.

Nuestro objetivo es ayudarte a lograr una evolución personal fácil y real. Sabemos que el cambio profundo puede ser desafiante, incluso con la mejor intención y esfuerzo.

Explora tus posibilidades con nosotros y descubre cómo nuestras herramientas pueden conducirte a una comprensión más profunda de ti mismo, permitiéndote vivir una vida más plena y consciente.



# Viaje al Origen

## 1) EL ÁRBOL DE LA VIDA Y MAPA FAMILIAR (miércoles 5 de marzo)

Este concepto se refiere a los patrones y rasgos que heredamos de nuestro clan o familia, los cuales a menudo aprendemos de manera inconsciente. Estos patrones pueden influir en cómo sentimos, pensamos y actuamos, a veces de forma limitante. Reconocer y entender estos patrones es esencial para dejar de ser esclavos de ellos y empezar a utilizarlos a nuestro favor.

## 2) LOS ÓRDENES DEL AMOR (miércoles 12 de marzo)

Aquí se aborda la idea de que en nuestras relaciones, tanto personales como laborales, existen ciertos “órdenes” que deben respetarse: la pertenencia (la necesidad de ser parte de algo), la jerarquía (el respeto por la estructura o antigüedad) y el equilibrio (la reciprocidad en el dar y recibir). Cuando estos órdenes están desbalanceados o ignorados, pueden surgir conflictos y problemas en las relaciones.

## 3) AUTOMATISMOS Y PATRONES (miércoles 19 de marzo)

Este punto se refiere a las huellas emocionales que quedan en nuestro inconsciente debido a experiencias pasadas. Estas huellas, a su vez, pueden formar patrones o automatismos que afectan nuestras relaciones y comportamientos actuales. Identificar estos patrones puede ayudar a liberarse de conductas repetitivas que no nos sirven.

## 4) PROYECCIONES Y ENERGÍAS (miércoles 26 de marzo)

La proyección es un mecanismo psicológico mediante el cual atribuimos a otros características o emociones que son nuestras pero que no reconocemos. Entender y equilibrar estas proyecciones nos permite recuperar y usar de manera consciente nuestras energías internas, en lugar de proyectarlas hacia fuera de manera negativa.

## 5) LAS HERIDAS Y EL ENEAGRAMA (miércoles 2 de abril)

Este tema se refiere a cómo las heridas emocionales del pasado, muchas veces sutiles e inconscientes, nos llevan a adoptar máscaras o personajes para protegernos. El Eneagrama es una herramienta que puede ayudar a identificar estos patrones de comportamiento y las motivaciones subyacentes, proporcionando una vía para el autoconocimiento y la sanación.

## 6) LA VIDA ES MUY CORTA, PÁSATELO BIEN (miércoles 9 de abril)

Finalmente, este punto resalta la importancia de identificar y entender las culpas y miedos que nos limitan. Muchas veces, estos miedos son irracionales y provienen de experiencias pasadas o condicionamientos familiares. Al liberarnos de ellos, podemos vivir de manera más plena y aprovechar mejor el tiempo que tenemos.



## *Estela Escribano*

Master en Psicología Transpersonal con amplia experiencia en el ámbito terapéutico y docente. Formación en Eneagrama, PNL, Hipnosis Ericksoniana, EFT Tapping y coaching por valores.

Dra. en Biología Molecular desde hace más de 20 años, actualmente Científico Titular especializada en virología.



## *Hugo Anaya Tapia*

Máster en Psicología Transpersonal, experto en exploraciones del inconsciente e hipnosis Eriksoniana.

Más de veinte años de experiencia en mercados financieros y experto en las Teorías económicas Jean Baptiste Say.

**Precio:**

**490€**

(Reserva 30€)

**Contacto:**

Hugo Anaya

609 052 042